

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 上海大学附属第三医院 投稿热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2023年7月18日

第242期

本期四版

内部资料 免费交流

浙内资准字第C008号

征程映初心 奋进向未来

共青团温州市人民医院委员会第十五次代表大会顺利召开



参会人员合影

本报讯(团委)6月10日上午,中国共产主义青年团温州市人民医院委员会第十五次代表大会在娄桥院区学术报告厅召开。医院党委书记阮国模、团市委基层工作部部长李海朋、市卫健委团委书记杨丹、院党委副书记、副院长胡建锋出席会议。

本次大会正式代表共90名,实到85名,候选委员11名。

2023年是全面贯彻党的二十大精神开局之年,也是温州市人民医院建院110周年。这是医院奋进新时代,立足新形势下召开的大会,是一次传承精神、砥砺奋进的大会,凝聚共识、着眼未来的大会,青春洋溢、朝气蓬勃的大会。大会回顾总结了过去四年医院团建和青年工作成果,选举了第十五届团委委员,谋划新一届团委工作思路和举措,带领医院团员青年,认真履行团的工作职能,牢记使命、坚定信念、勇于担当、爱岗敬业,为实现医院发展凝聚了青春力量。

上午8点30分,大会在庄严的《团歌》声中拉开了帷幕。

温州市卫健委团委书记杨丹为大会致辞,她代表市卫健委团委向大会的召开表示热烈的祝贺,充分肯定了院团委在号手创建、青年志愿者服务等方面取得的丰硕成果。她指出,青年团员肩负着建设医院、发展医院、壮大医院的光荣而艰巨的历史使命,要坚持以人民健康为己任,锻炼过硬本领,将青年的奋斗足迹镌刻在人医高质量发展的历程上,让青春的底色在卫生健康现代化先行中绽放出更加绚丽的光彩。

温州市人民医院党委书记阮国模

向出席大会的全体代表和广大团员青年们致以亲切的问候,向长期以来关心和支持青年成长的团市委、校团委表示了衷心的感谢。他指出,近年来院团委紧紧围绕党政中心工作,坚持党建带团建的工作思路,在新冠疫情防治、学科建设、青年文明号建设、志愿者服务、社会公益传播、青年思想文明建设等方面取得了显著成绩。他勉励青年团员一要坚定信仰、心怀梦想,做有志青年。牢记青春使命,奋发务实进取,积极投身到人民健康事业中。二要勇于担当、善于执行,做有为青年。增强学习知识、提高本领的紧迫感,传承艰苦奋斗的好传统,争做改革的闯将、创新的尖兵、建设的先锋。三要保持仁心、涵养锐气,做有责任青年。对患者高度负责,树立高尚的职业道德,更要与时俱进、对医术精益求精,个人成长与医院发展同频共振。阮国模深切地祝福青年同志在医院大有可为的广阔平台中实现职业价值,在脚踏实地、开拓创新的精神里实现人生价值,为以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴贡献青春力量。

温州市人民医院团委书记张易代表医院团委作了题为《征程映初心 奋进向未来 以青春之我绘就市人民医院高质量发展新篇章》的工作报告,实事求是地回顾了四年来医院团建工作成果。四年来,院团委旗帜鲜明讲政治、青春献智促发展,围绕中心大局,扎实推进医院团青工作。坚持政治统领,始终与党同心同行;助推高质量发展,青春奋进善作善成;聚焦民生公益,志愿服务有声有色;绘画人医新面貌,青年文

化多姿多彩。同时,报告还谋划了未来一段时期医院团的工作,指明了工作方向,提出要阔步征程担使命,青春聚力谋创新,把握发展机遇,擦亮人医青春底色。工作报告目标明确,思路清晰,内容翔实,措施得力,令人鼓舞,催人振奋。团代会听取并审议通过了工作报告,酝酿并通过了第十五届团代会选举办法、监票人与计票人名单,表决通过了团委委员候选人名单。

经过民主、热烈的小组讨论,大会经过不记名投票,差额选举产生了新一届委员会委员。朱高斌、钟铭晨、黄达楚、朱孔赞、许澄澄、林树盼、刘庆婷、高丽丹、胡恬莎共9名同志当选为新一届团委委员。随后,召开了第十五届团委委员第一次全体会议,并宣布了会议结果,朱高斌任院团委书记,钟铭晨、黄达楚等2人任副书记。

新当选的团委书记朱高斌作表态发言,新一届团委将筑牢对党忠诚的政治品格,练就立足岗位的过硬本领,聚焦扎根青年的高质量建设,团结一致、精诚进取,在“员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院”建设中发挥骨干作用,成为中坚力量,为高质量高水平建设健康温州贡献青春和才智,在强国建设、民族复兴的新征程中绘出壮美画卷。

光荣的岁月记载着青年奋斗的足迹,宏伟的事业激励着青年前进的步伐,壮阔的新征程赋予当代青年广阔的发展空间,希望医院广大团员青年在党的领导下、共青团的带领下,凝心聚力、开拓进取,实现新的作为,书写更加辉煌的青春篇章!

这个院区智慧儿童友好门诊开诊1个月除了“忙”他们还直呼“很温馨”

六一儿童节期间,温州市人民医院娄桥院区智慧儿童友好门诊,亲身体验门诊运行一个月来的实际情况,发现门诊工作更繁忙了,小朋友脸上的笑容也多了。

“妈妈,帮我和宇航员拍照。”在智慧儿童友好门诊门口,以“探索太空”为主题的“打卡未来区”吸引不少儿童在此处游玩,门口还开辟了一块种植温州多种常见中草药的“康康百草童乐园”,如此多彩童趣的地方,若不是抬头有门诊二字,很难会与医院联系在一起。门诊大厅内以蓝色星空为基调,结合“一米看世界”的儿童视角,通过多功能游戏设施和趣味科普游戏,打造一个有温度的儿童综合门诊。无论是在候诊区、分诊区、待诊区,各种游玩区随处可见,不少儿童在认真摆弄着游戏盘、儿童益智交互游戏屏,沉浸式探索游戏的世界,有效减轻儿童的就医紧张情绪。

针对一些年龄较小的就诊儿童,门诊志愿者还会一起陪玩,手把手一起做游戏。在就诊区、治疗区,每个诊室的墙上、诊查床上都有可爱的彩绘图案,运用粉、黄、绿

等色彩搭配,营造轻松舒适的看病氛围。“刚进来的时候就让人感觉很不一样,然后小朋友也很喜欢,抱着马上就要下去,要去玩他觉得很好奇的东西。很新鲜、很温馨,给人感觉非常好。”就诊儿童家长徐海云说道。

“忙”,提到开诊一个月以来的感受,温州市人民医院儿科副主任医生钱彩脱口而出,“病人就诊人数增加了不少,截至目前,与去年同期相比增加1500多例儿童就诊病例。我们增加的人手不少,以5月份相比,我们增加了1000多号的就诊量。”除提供日常的门诊服务外,智慧儿童友好门诊还包括夜间门诊、周末门诊和急诊服务等,24小时提供医疗救治服务,全方位满足儿童就医需求。目前,医院开设儿童诊室包括普通门诊、新生儿科、儿童保健科、儿童中医科、急诊科等已增加到8个。记者发现,为增强儿童和家长智慧便捷的就诊体验,门诊还引入康康智能就医机器人等应用人工智能机器,辅助大家快速、方便地完成诊疗服务;引入全息裸眼3D技术,设计并实施儿童趣味科普,有效减少儿童就医的恐惧感;引入蓝牙听诊器等人工智能辅助诊断系统,提高医生诊断准确性……每一处都彰显出安全和温馨的儿童友好氛围。

据《掌上瓯海》



志愿者陪小朋友玩益智游戏

温州市“互联网+护理服务”居家护理技能比赛

我院荣获团体一等奖! 个人单项一等奖!

本报讯(徐细领)6月2日,由温州市护理质控中心举办的2023年温州市“互联网+护理服务”居家技能比赛中,我院胡一佩、徐细领、邓甜甜3位选手凭借过硬的心理素质和临床操作技能,一路披荆斩棘,突出重围,在全市及各区县的17家医院中脱颖而出,最终荣获团体一等

奖,胡一佩获护理常用技术单项一等奖。本次竞赛以案例情景模拟为基础,评比选手在居家环境下临床思维能力、分析和解决问题能力以及应急处置能力等。此次大赛充分展示了我院护理团队精湛的护理技能和良好的居家护理临床应急处置能力。接下来,我院三位

选手将代表温州市参加省级“互联网+护理服务”居家技能比赛。

我院将以本次大赛为契机,全面提升护理人员居家护理思维能力及人文关怀能力,持续推动“互联网+护理服务”发展,为患者提供更加专业、规范、优质的护理服务。

主编:张丽 编辑:刘微微

端“廉政杯”，饮“清心茶”



为深入贯彻落实全面从严治党要求，推进清廉支部建设，2023年6月16日下午，我院行政二党支部组织召开“端‘廉政杯’，饮‘清心茶’”廉政专题党课。

会上，党支部书记王文权做了廉政讲

座，介绍了国家监察体制改革、医务人员八要九不准等政策法规，并结合漫画图片等形式生动地讲解酒驾的危害，提醒公职人员合规地参加“饭局”等活动，避免四风问题。最后，他通过一个个典型案例，深入剖析了违规、违纪、违法给社会、给家庭、给自我带来的危害。

会议现场，党员干部在清廉承诺签名板上郑重签下自己的名字，大家纷纷表示，承诺签下的不仅仅是一个名字，更是一份责任，一份担当，在今后的工作生活中将以党规党纪为尺，践行好自己的清廉承诺。

行政二支部还为每一位党员干部赠送

廉政茶杯，杯身印有“清风廉政”的警示句，此茶杯放在每位党员的工作台上，每次喝水都能看到杯子上的告诫，提醒大家要增强遵纪守法及廉政意识。

本次廉政党课学习结束后，党员们纷纷表示要加强学习，筑牢思想防线；强化担当，切实履职尽责；严格要求，争当廉洁表率；做到慎独慎微，时刻保持清醒的头脑，守住底线，不触碰红线，努力做一名政治上靠得住、工作上有本事、作风上过得去的党员，为医院的高质量发展贡献自己的一份力量。

高胜春

广元市考察团莅临我院调研考察儿童友好医院建设成果

本报讯(党政办 蒋佳涵)6月28日,四川省广元市考察团一行莅临我院委桥院区调研考察儿童友好医院的先进经验和成功实践。温州市妇联主席吴晓娟、瓯海区妇联主席王培秋、我院党委书记阮国模、院长余颖聪以及副院长陈婕等陪同参观。

参观活动中,考察团一行参观了智慧儿童友好门诊、儿童输液室、病房等,详细了解了医院在打造儿童友好医院方面所做的努力和成果。考察团对儿童智慧探索、宇航空间站探索走廊的设计以及童趣化儿童输液厅的设计表现出浓厚的兴趣。

吴晓娟主席对我院在儿童友好医院建设方面所取得的成就表示赞赏,广元市考察团代表表示将把学习到的经验和做法推广到广元,努力为广元的儿童提供更好的医疗服务。

开辟空中绿色生命航线 5G 无人机加速亚运救援

头顶传来一阵“轰隆隆”的响声,一架轻巧的无人机正转动着扇叶,缓缓下降,最后稳稳地停在了温州市人民医院一块小小的停机坪上。

这架无人机上,装载的是来自温州市中心血站新城院区的7袋200毫升血小板和急救所需的稀有血型血液。温州市人民医院亚运会医疗卫生保障专项工作组林岳和同事们取出急救物资后,就匆匆赶往急诊室,等待即将到来的急诊运动员患者。

这个场景,是近段时间温州市人民医院组织的一场保障亚运龙舟赛场的急诊模拟演练。温州作为杭州亚运会协办城市之一,承办龙舟和足球赛事。温州市人民医院是本届亚运会的医疗保障定点医院之一,主要负责温州龙舟运动中心、温州科技职业技术学院足球训练场及亚运分村酒店的场内医疗保障和场外转诊救治。

急诊抢救争分夺秒,对于患者而言,时间就是生命。“当遇到紧急情况或者重大突发事件,保障急救用血第一时间送达至关重要。所以,我们在进行亚运卫生保障专项设置中,把5G无人机也列进来,有力支撑起赛事医疗保障体系。”林岳介绍,“以温州市人民医院与温州龙舟运动中心运输为例,空中距离约3公里,5分钟左右就能送达,通过无人机送血航线可缩短三分之二的配送时间。”

“无人机配送的优势在于可以摆脱地面道路交通和特殊地形的限制,运输速度非常快,这项‘黑科技’,为亚运赛场打开了‘天空通道’。”林岳分析道。这条空中线路是无人机通过5G网络自行规划的。“我们需要做的,只是全程监视飞行过程,保障无人机顺利到达。”林岳说。

在林岳看来,运送血液的无人机与常规无人机不同,它是很“聪明”的,能够遵循既定航线自主飞行,依托5G信号实现精准导航,同时它的抗风级别达到六级,在雨雪天依然可以



起飞前,林岳在查看无人机的电池

正常运行。不仅如此,配置的特质货箱维持恒温环境,一小时变化不超过1℃,可以确保血液制品的品质安全。

“‘黑科技’给救援带来了加速度,这个设备将成为杭州亚运会的重要保障力量,应对各类突发事件。”林岳娓娓道来,5G无人机最大能承载5公斤重量,最远能飞行20公里,时速最高能达到16米/秒,且能提供相应的储存条件。除了药品,它还能为中心骤停的运动员患者快速运输自动体外除颤器(AED),而AED对运动员生命安全具有重要作用。

目前,此应用已在“韵味杭州”龙舟项目国家集训队选拔赛等大赛多次实战,并参与了温州市人民医院委桥和信河街两大院区的日常医疗物资配送。“只有通过一次次的‘模拟考’,各个部门间反反复复地磨合沟通,才能确保大家熟悉其中的各个环节。”林岳说,工作组成员都达成了默契,反复演练,不断优化,力求每一个救治环节都顺畅有序。

每个实战演练现场,林岳都会习惯带一个笔记本,稍有不合规处便仔细记录在本子上,

待演练结束后一一反馈落实。除了实战演练外,他和团队也格外重视复盘总结。

“工作组会在每一场演练后开一场复盘总结会,全面总结梳理运行过程中出现的风险清单,在接下来的工作中再逐项改进完善,以‘精益求精’的态度为运动员的生命健康安全保驾护航。”林岳说。

眼下,杭州亚运会的脚步越来越近,林岳不敢有丝毫松懈。接下去几天,他们还要进行多次急诊模拟演练,动足脑筋去“抠”医疗保障工作的细节。比如,无人机在温州龙舟运动中心外场的停机点还需要踩点后再进行最终的确认;又比如,考虑到温州龙舟运动中心观众观赛区草丛多,要尽早做好蛇、昆虫等动物咬伤的急救预案……

“亚运会是亚洲最大的体育盛会,时机独特,亚洲关注,世界瞩目,也势必对赛事的医疗保障提出更高要求。”林岳笑着说,“在家门口作战,好的家底和状态都要亮出来,我们有信心,把这件大事干好。”

据《浙里温州》

6月5日,我院普外科胡逸人主任团队利用单孔腹腔镜手术机器人,完成了浙江省首例单孔腹腔镜机器人胆囊切除术。术后该患者恢复良好,极小的微创切口最大程度减轻了术后疼痛,术后2小时患者便可自行下床活动了,术后24小时内顺利康复出院。

本次普外科“国产手术机器人临床注册试验”是由上海交通大学医学院附属瑞金医院牵头,联合全国3家医院的单孔微创领域优秀团队共同参与,以评价国产多臂蛇形单孔手术机器人用于普外科手术的安全性、有效性、前瞻性的多中心临床试验。在我院药物临床试验机构与伦理委员会完成相关审查及前期准备工作后,项目于2023年6月2日启动。

据胡逸人主任介绍,与进口的达芬奇机器人或传统的腹腔镜微创手术(通常需要3-4个0.5-1.0厘米左右的孔)相比,国产单孔机器人只需在腹部做单个小切口即可完成(该例患者胆囊结石长约3.0厘米,首选单孔切口更具优势),采用蛇形机械臂可以在狭小空间内实现角度转换,设计精细,易于操作。此外单孔手术具有创伤小、疼痛轻、美容效果好等优点,患者接受程度高。基于胡逸人主任精湛的手术技巧,对单孔机器人蛇形手术臂的娴熟操控加之与团队的默契配合,手术顺利完成。术后患者感觉非常轻松,疼痛程度轻微,术后2小时患者便下床活动了,在普外科加速康复外科理念的护理下恢复良好,术后第二天便顺利出院了。

此次单孔机器人手术的顺利完成,是我院普外科团队对微创机器人技术体系、前沿创新能力的又一次检验,也是腹腔镜手术应用领域的进一步拓展。医院与临床专科将继续加强与国内外知名团队、专家的合作,深化前沿探索与技术创新,共同推进单孔技术的临床应用,让微创技术和智能医疗技术惠及更多的患者。

普外科 包丹丹

浙江省首例单孔机器人胆囊切除术患者术后24小时内顺利出院

“医”路寻亲,我院开展孤寡老人帮扶活动

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、党的二十大精神,践行担当社会责任,弘扬中华民族敬老爱老的传统美德,我院党委牵头“医”路寻亲活动,以党组织与社区结对共建形式,组织党员志愿者与“空巢老人”结对帮扶,为社区孤寡老人提供陪伴与关爱,切实为老人解决实际困难,提升群众获得感和幸福感。

据了解,由医院党委牵头开展的“医”路寻亲帮扶活动,首批帮扶对象平均年龄87

岁,其中最年长有98岁高龄,分别由行政一、行政二、行政四、内三等党支部进行具体对接,通过入户走访慰问,党员志愿者们深入了解了他们近期的生活状态、身体健康情况及需求。

走访过程中,志愿者们与高龄老人面对面亲切交谈,深入了解其日常生活、身体状况情况等,了解他们的需求和困难。志愿者们认真记录帮扶日志,为老人建立了长者健康档案和问题清单,根据需求联系医师

上门就诊,计划定期提供具有针对性的一对一服务。

把工作变成善举,将善举视为责任。我院始终将群众的冷暖放在心上,聚焦“一小一老”重点群体,下一步将继续增强党员干部密切联系群众、服务群众意识,发挥各党支部的专业特长,用实际行动为孤寡老人办实事、办好事,用带温度、有暖意的“医”路寻亲模式助力瓯江红“共享社·幸福里”建设。

组织科 张一梦

啤酒、烧烤、小龙虾，夏季标配「痛风套餐」

小心「夏天的债冬天还」

都说夏天的“标配”是啤酒、烧烤、小龙虾，这三样又被称为网红“痛风套餐”。记者近日从温州市人民医院内分泌科了解到，近年来，该科会有一个很奇怪的现象：在当年的冬天到来年的春天这段时间，都会迎来痛风就诊高峰期。而这背后的一大诱因，就是因为不少人在夏天吃了太多的“痛风套餐”，从而导致“夏天的债冬天还”。

在“痛风套餐”中，到底是啤酒的错还是烧烤、小龙虾的错？温州市人民医院内分泌科副主任医师吴海波介绍，烧烤，尤其是肉类、海鲜类烧烤，里面往往含有高嘌呤成分。如果大家长期食用高嘌呤饮食，会导致体内的尿酸逐渐升高。但尿酸升高后，不一定马上就会发作痛风性关节炎。起主要作用的还是啤酒，因为啤酒中的酒精会诱发痛风性关节炎的急性发作。因此，在“痛风套餐”中，危害最大的是啤酒。

“我最近三天两头吃烧烤、小龙虾，喝啤酒，都没事啊？痛风也没有找上门。”有不少人会觉得有恃无恐。对此，吴海波介绍，人体的血尿酸水平，只有20%来自食物，80%来自体内的嘌呤代谢。对于健康人群来说，如果嘌呤代谢是正常的，平时也可以稍微吃一点“痛风套餐”，尿酸水平也不会高起来。

但对于平时血尿酸本来较高、有痛风家族史的人群以及高尿酸血症患者来说，因为本身就存在着嘌呤代谢异常现象，如果吃多了“痛风套餐”，就要小心“夏天的债冬天还”。这是由于痛风性关节炎往往在气温骤变的时候，也就是冬天跟来年的春天，尤其是在季节交换的时候容易发作。因此，虽然在夏天，痛风不容易发作，患者相对不多，但到了冬春时期，痛风患者就会明显增多，医院的内分泌科往往会迎来痛风的就诊高峰期。

值得提醒的是，在导致痛风的饮食“黑名单”中，奶茶也是痛风界的“黑马”。如今，有越来越多的年轻人喜欢用“奶茶续命”，但奶茶中的果糖对人体健康的杀伤力也是不容忽视的。奶茶中的果糖，在人体里代谢后会产生更多的尿酸，从而导致尿酸水平升高。

吴海波提醒，常规的健康体检都可以查尿酸，一旦查出来尿酸高的人群，就要小心了，平时应尽量远离“痛风套餐”，动物内脏以及奶茶、可乐、果茶等高糖饮料，以防痛风在冬天的时候“找上门”。

据《温州晚报》

患儿家属登门不为看病，只因6年前一个承诺……



万诚与患儿合影

随着轻轻的敲门声响起，我院新生儿科万诚主任迎来了今天忙碌门诊的最后一位患者，然而这位患儿家属却表示自己今天不是来看门诊的，而是有更重要的事情。

万诚主任这才发现这是一张熟悉的面孔。紧接着，这位家属讲出了事情的缘由：“我今天是来送锦旗的！主任是否还记得，6年前我说过，如果我的宝宝能顺利成长，在她读小学之前我一定会给您送一面锦旗感谢您的救命之恩，如今我和宝宝来了”。

望着眼前这个健康活泼且快乐的小姑娘，回想她刚出生时躺在病床上奄奄一

息的模样，万诚主任不禁感叹这就是生命的奇迹。

2017年8月5日0时，何女士的宝宝出生了，本应是满怀欣喜地迎接新生命，但宝宝一出生就出现了严重的窒息，病情危重，几乎全靠医师气管插管、心肺复苏维持生命体征。由于患儿出生时就严重缺氧、重度窒息，并发了严重的酸中毒、肺出血等危及生命的情况，血气分析一度低至 $ph<6.8$ ，这是危险的信号，警示这个刚出生的小生命随时可能有生命危险，以后可能会有智力、运动发育问题，家属听到这个消息，悲痛不已，甚至萌生了放弃治疗的念头。

但是，万诚主任带领的新生儿科团队始终没有放弃抢救，根据宝宝出生时一段时间里无神经系统症状及阳性体征和脑影像学检查无异常，加上宝宝在我院产科出生的时间优势，新生儿科值班医生第一时间迅速介入抢救等情况，制订了诊治方案。及时的救治策略使宝宝在宝贵的黄金时间窗口内病情得到控制和好转。

同时，万诚主任根据宝宝具体情况，设身处地地劝说家属，宝宝仍有希望、不要轻言放弃治疗，大家一起积极面对共渡难关。终于，10个难熬的日夜过去了，经过新生儿科上下精心治疗和护理后，宝宝顺利出院。

出院后，患儿定期于万诚主任门诊随访复查，在家属积极配合治疗下，小宝宝也非常争气，智力和运动等功能没有受到丝毫影响。今年下半年马上就要迈入小学的门槛，家长喜悦之情溢于言表，为了表达感谢，出现了上文感人的情景。

万诚主任介绍：

窒息是新生儿生后面临的第一个人生关卡，窒息后可能导致多器官衰竭如缺氧缺血性脑病所致脑瘫等严重并发症，病情重，病死率高，是新生儿死亡和发生脑瘫等后遗症的主要原因。随着我科技术水平逐年提高，窒息复苏水平有了长足的进步，很多宝宝都及时得到救治，出院后随访发现绝大多数孩子的健康状况良好。因此，不到万不得已，新生儿科医生绝不轻言放弃任何一条鲜活的小生命，同时会进行个体化的诊治，帮助家长树立战胜病魔的信心。

温州市人民医院新生儿科拥有雄厚的技术实力，目前衡量疾病危险程度的指标DRGS排名在全省前十。实行24小时无陪护管理，抢救成功无数的危重小生命。自成立以来，全体医务人员以“怀有爱心、耐心、细心、责任心，用心呵护每个新生命”为服务宗旨，认真做好科室的各项工作，精心呵护每一位宝宝，为他们的璀璨生命保驾护航。

新生儿科 李超

16-25岁年轻人，为何近期扎堆上医院看这个门诊？

7月来临，广大青少年朋友都迎来了悠闲的暑假。除了休息放松以外，不少青少年朋友都会检查自身有没有需要治疗的小毛病，趁着假期好好处理一下，以便更好地迎接9月以后来自学业或工作的挑战。

你或者你身边有没有这种现象？

因过量手汗影响考试，经常是试卷还没有写完手就已经湿透了；在人多的场合工作和社交时，如开会、演讲、与陌生人交流时，莫名其妙满头大汗、手心大量出汗；有的因需经常擦拭手掌，性格孤僻、内向，社交障碍，甚至不敢谈恋爱……学习、工作、生活处处受阻，长久更可能会产生严重的心理障碍和心理疾病。不仅如此，长期潮湿的手部常会脱皮，手掌甚至会出现湿疹性皮炎。

出汗是人体的一种正常生理现象，随着环境温度的升高，身体活动量的增加，以及

疼痛、紧张等因素，人体会正常出汗，这能调节体温、排出体内废物，维持机体内环境稳定等。然而，当手掌大量出汗，且与平常人存在明显差别，尤其双手湿冷，就应警惕手汗症！手汗症是由于汗腺分泌过于旺盛引起多汗的一种疾病，原发性手汗症是因为支配手部的交感神经过度兴奋造成。大部分自孩童就患病，到青春期更严重。无论在酷热的夏季，还是天寒地冻的冬季，患者一年四季手部都经常是多汗、湿冷的。炎热的天气、精神的紧张、焦虑的情绪等均可加重手汗的症状，最严重的患者两个手掌像被浸泡在水里一样，双手下垂后，汗水会从手指上不断地往下流，同时，合并有脚掌或腋下大量出汗的症状。

手汗症该怎么治呢？

手汗症治疗目前最成熟且可行的方式是

微孔胸腔镜双侧胸交感神经链切断术，在胸腔镜的精准指引下，利用电视监视系统，准确、快捷、安全地切断胸交感神经就可以完成，不需开胸。

该手术时间短，创伤微小，费用低廉，不影响美观。患者术后手汗症状立即消失。该手术切口仅7毫米，随着医疗材料技术发展，我院手汗症手术创口皮肤甚至不需要缝合，只需用医用“创可贴”闭合伤口，具有美观、无需换药，无需拆线及愈后不留疤痕等优点，术后第二天即可出院。快速、有效地解除手汗症患者多年的困扰，增强他们的自信，恢复他们的心理健康，方便他们的工作和生活，微孔胸腔镜手术是目前治疗原发性手汗症最有效的方法，是患者的最佳选择。

胸心外科 吕振业

暑期来临，宝贝们这些小手术可以排上日程啦！宝妈宝爸看过来

又到暑假！妈妈们是不是又开始为“神兽”们规划起学习日程、兴趣班、旅游、手术？有人可能还会疑惑暑假要安排什么手术？因为假期时间长，做了手术可以好好休养，上学的娃也不会影响学业啊！早有打算的妈妈们老早就看门诊、预约住院了！

温馨提醒：

暑假即将来临，我院儿童外科常规开展小儿包茎、包皮过长、腹股沟疝、鞘膜积液、隐匿性阴茎、隐睾等各种微创手术，欢迎各位家长带孩子前来就诊并预约手术。

●小儿包茎和包皮过长

包皮完全覆盖阴茎头，但能自由向上翻转

显露阴茎头称为包皮过长；包皮完全覆盖阴茎头且不能上翻显露阴茎头即称为包茎。4周岁前的包茎为生理性包茎，可临床观察，4周岁以后的包茎即为真性包茎，建议行手术治疗。特别是对于反复发生包皮龟头炎、阴茎炎甚至尿路感染者，是包皮手术的绝对适应症。

我院采用目前国内最流行的一次性包皮环切吻合器完成包皮手术，它具有手术时间短、出血少、外观美观、术后恢复快等诸多优点。对于7周岁以上儿童可在局麻下完成日间手术，不打针、不吃药，费用低廉，方便快捷。

●小儿腹股沟疝和鞘膜积液

是因为胚胎期睾丸下降至阴囊过程中，

腹膜鞘状突未闭合所致，属于先天性疾病。对于年龄6个月以上的腹股沟疝和1周岁以上的鞘膜积液患儿，建议手术治疗。

我院采用目前国内最先进的经济单孔腹腔镜手术，手术创伤小、可明确有无对侧隐睾、手术后无疤痕，更加符合美学要求。

●隐匿性阴茎

是指阴茎体发育正常但隐藏于耻骨脂肪垫下，阴茎外观短小，向耻骨方向推压阴茎皮肤可使阴茎正常显露，松手后阴茎迅速回缩的一类疾病，它在儿童泌尿系统疾病中常见，仅次于包茎和包皮过长。隐匿性阴茎如合并病理性包茎而不手术，可反复

出现阴茎头包皮炎、尿路感染和排尿困难，并且会阻碍阴茎的正常发育。随着年龄的增长，阴茎外观短小会给患儿带来严重的心理自卑感。对于3周岁以上临床诊断明确的隐匿性阴茎，建议积极手术矫正。

●隐睾

指睾丸未能按照正常发育过程中从腹部腹膜后下降至阴囊内。隐睾危害大，可引起患儿生育能力下降或不育、睾丸损伤、隐睾扭转以及睾丸恶变等。目前临床上对于年龄6个月以上的隐睾患儿，建议尽早手术治疗，最迟不要超过18个月。

儿童外科 周健

从产检到生产，市人民医院医护人员消除了我的恐生恐育心理

近日，初为人母的姜女士在自己的朋友圈发文感谢医护人员，并表示“生孩子，你可以相信温州市人民医院！”朋友圈好友纷纷为她“真情实感、真实体验”所点赞。不妨看看她的头胎孕育经历。

分娩过程就像一场愉快的运动会

90后的姜女士是一位“恐生族”，没有预料怀孕后，她更是手足无措。但当她接触产科高危门诊郑智副主任医师之后，其慌张的情绪得以安定下来。每次产检，郑智医生总是很温柔，检查很细致，解释很详细，也让她对孕育宝宝有了信心。

“胎宝宝偏大两周怎么办？”“买瑜伽球坐坐”“少吃甜食”妇产科的陈玄宇、郑珍珍医生是她微信好友，每当她遇到孕产问题，微信提问，两位医生有问必答，她再也不需要搜索不靠谱百度和传播焦虑的小红书。

整个孕期，在这几位医生宣教下，姜女士从“必剖”转为“顺产”观念，并努力控制体重，做好各项顺产的准备。

5月3日凌晨2点多，姜女士离预产期还有11天，但提前破羊水了，当入住市人民医院家庭式产房，让原本“恐生”的她享受到了贵宾的待遇。那种氛围完全与产前焦虑说拜拜！老公进病房陪伴生产，多位医护人员围着她转，助产士指导呼吸方法，护士时不时喊“加油”。

她说：“医生和护士实在太好啦！生产过程根本不像电视剧里演得那么可怕，更像是学校运动会，大家在那里喊加油，我这个运动员听指挥就好啦。”

这位想象力丰富的孕妇，打了无痛分娩之后，在医护人员的助力下，跑赢全程，当天下午5时许，顺产下3400克重的儿子，老公亲自剪脐带，激动万分。出院前，她老公给产科送出感谢的锦旗。

这群可爱的护士还是“开心果”

姜女士的主管医生是王姿斌，她工作细致，每天早上查房给医嘱，缓解她的产后痛苦。

“最可爱的人就属这一群护士了，她们除了每天教我一些育儿护理常识、产后修复操之外，还会撒播快乐的种子。”姜女士说，“章文静护士调侃自己戴花帽子像做寿司的，我很开心地跟‘这位日本料理师’来个合照。”

谁说生孩子只有痛苦的记忆？短短的3天4夜的分娩住院过程，让她度过了一段终身难忘的温馨、快乐时光。她认为：“如果每个产妇都这样的生产体验，人口就会增长一点。”所以，趁着今天护士节，她一定要发个朋友圈，祝她们节日快乐！

据《温州都市报》

泰顺一女子喝下敌敌畏命悬一线，医护团队奋力抢救9天捡回一命

近日，一名女子喝下敌敌畏中毒，呼吸心跳停止，被送至泰顺县人民医院急救，通过急诊医学科、重症医学科全力抢救，温州市人民医院“山海工程”驻点帮扶专家吕望参与指导救治，最终抢救成功。

6月4日中午12时许，随着一声声急促的120警报响彻医院，一名服用农药“敌敌畏”已经心跳呼吸停止的小兰（化名）被送入泰顺县人民医院急诊抢救室。急诊科陈翔医生迅速反应，与护理团队紧密配合对她进行一系列的抢救措施。10分钟后，患者复苏、恢复自主心跳，转入重症监护病房（ICU）进一步救治。不料她的病情急剧变化，生命体征极不稳定，大量升压药使用下，血压仍测不出来，瞳孔散大，命悬一线。

温州市人民医院“山海提升工程”驻点帮扶专家吕望（泰顺县人民医院急诊医学科执行主任）立即和泰顺县人民医院ICU主任潘俊商讨，决定给予患者进行CRRT串联血液灌流治疗。ICU护士长叶欣欣带领护理团队成功为患者实施了CRRT联合血液灌流。之后，两位专家带领重症监护团队根据患者的病情，反复调整、优化治疗方案，助力患者闯过严重酸中毒、凝血功能障碍、呼吸衰竭、消化道出血、重度贫血、肝肾功能损伤、肺部感染等一道道难关。医护团队历经9天对小兰进行救治，她终于成功脱机拔管，神志完全清醒，沟通交流正常，肢体活动良好，现已转上级医院进一步康复治疗。

奇迹的上演，离不开泰顺县人民医院急诊重症医护团队的通力配合，而CRRT串联血液灌流治疗更是患者成功救治的关键技术。泰顺县人民医院在温州市人民医院“山海工程”专家帮扶下，已经独立开展数十例CRRT治疗，此次系首次开展CRRT串联血液灌流治疗。

据了解，自2021年泰顺县人民医院与温州市人民医院签约以来，急诊医学科是“山海提升工程”重点帮扶科室之一，驻泰顺的“山海工程”专家通过持续帮扶、言传身教，极大地提高了泰顺县人民医院对急危重症患者的抢救能力。

集团办 徐秋胜

专家零距离！云诊疗义诊活动送医进山区



叶环在云诊疗室为患者看诊

6月5日下午三点，政协委员、我院呼吸内科主任叶环在委桥院区云诊疗室里为泰顺罗阳卫生院的一位患者看诊。现场，叶环主任与罗阳卫生院的医生、患者视频对话了解病情，在线阅读该患者的检查信息资料，并给出诊断和指导建议。这是政协委员云诊室在泰顺县罗阳镇中心卫生院首诊，也是市政协“六送下乡”活动走进泰顺县罗阳镇的重要内容之一。

线下义诊活动现场设在泰顺人民广场，我院副院长、党委委员陈婕、干部保健与健康管理中心主任邵晓春、行政二党支部副书记陈乐、超声科刘灵川医生、保健科胡恬莎参加义诊活动，服务村民超百人，其中超声检查30余人，测血糖100人，测血压86人，云诊疗3人。

政协委员云诊室借助5G云诊疗平台的视频问诊服务功能，将优质的医疗资源注入到偏远、医疗匮乏的地区，后续将会定期开展线上门诊，让山区的老百姓在家门口也能找专家看诊。真正将政府医疗扶贫、卫生下乡的政策落到实处，给基层群众就医带来便利。

干部保健与健康管理中心 戴虹菲

高温送清凉 关怀沁人心

为进一步做好防暑降温工作，关心一线职工身体健康，7月19日，我院党委副书记、副院长胡建锋，工会副主席罗隽，总务科科长胡侃，保卫科科长郑瑛孟等一行走访了急诊科、保卫科、总务科、门诊部等科室开展高温慰问送清凉活动。

慰问人员为忙碌在一线的职工们送去精心准备的大礼包。礼包里面有牛奶坚果礼盒、果汁饮品、花茶、防暑清新礼盒、落地扇等实用物品，并给予职工最贴

心的问候，感谢大家为医院付出的辛劳，叮嘱大家在做好本职工作的同时要注意防暑降温，合理安排作息时间，确保自身的健康和平安度夏。

高温慰问活动送去了组织的清凉和关怀，提高了职工的工作积极性，增强了医院凝聚力。职工们表示将继续坚守各自工作岗位，加倍努力，保障安全，坚持不懈地战高温、重安全、保质量，圆满完成各项任务。

工会 沈嫣

近日，温州市人民医院急诊科接诊了一例心脏骤停患者，是一名年仅22岁的大四学生，疑为“阳”后运动引起低钾血症，从而发生心脏骤停。

家住瓯海的大四学生小钟在十多天前“首阳”。由于症状比较轻，没有发烧，只有轻微的喉咙肿痛症状，于是他依然坚持运动，每天要在健身房锻炼2个小时。几天前，他突然心脏骤停，被送到温州市人民医院急诊科抢救。

“当时我们给他进行除颤以及心肺复苏，但心肺复苏了半个小时，依然不起效。”温州市人民医院急诊科主任陈玲珑介绍，按照急救原则，如果心肺复苏达10分钟还不见效，就要上“救命神器”——ECMO（体外膜肺氧合，即人工心肺机）。因此，在征得家属同意后，他们立即为小钟用上ECMO。ECMO一上机，他们就发现小钟的手能动了，没多久，他的心率也恢复正常了。

经进一步检查，陈玲珑团队为小钟排除了心肌炎、心肌梗死等因素，初步判断他是感染了新冠病毒后导致内分泌紊乱，引起甲亢，再加上他每天运动强度较大，导致低钾血症。通过检测，发现小钟的血钾低至1.5mmol/L（正常值为3.5-5.5mmol/L）。

“那是在凌晨4点，我在睡梦中醒来，发现手脚都没有力气了，一开始以为是锻炼太过导致的，没有引起重视。但到了6点多，我发现脖子也没有力气了，头垂下来，呼吸变得不顺畅了。”近日，已经转出EICU的小钟接受了记者的采访。提起几天前的惊魂一幕，他至今还心有余悸。当他醒过来时，发现自己不是在家里的床上，而是在医院的EICU里，“我家人告诉我，我已经昏迷了2天，这2天里，我觉得我好像做了一个长长的梦。”

提起此次“死里逃生”，小钟说非常感谢陈玲珑的急诊团队，“他们很专业，也很细致，陈主任每天都来看望我”。他觉得很欣慰，住在大医院附近就是好，也切身体会到“时间就是生命，速度就是生命”的真正意义。

据了解，由于救治及时有效，目前小钟愈后较好，没有留下任何后遗症，观察几天后即可出院。

据《温州晚报》

小伙子「阳」后运动突发心脏骤停「救命神器」助他「死里逃生」

医院目标

不断提升核心竞争力，加快实现“打造员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院”阶段性战略目标，向2035年建设“浙江名院”的远景目标奋进。