

# 温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 上海大学附属第三医院 投稿热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2022年8月18日 第231期 本期四版 内部资料 免费交流 浙内资准字第C008号

## 中国疾病预防控制中心妇幼保健中心儿保部主任徐韬一行 莅临我院调研儿童友好医院创建工作



本报讯(宣统科 刘微微)为深入了解温州市儿童友好医院的实际做法和经验,推动全国儿童友好医院建设指引及评估标准的制定,7月19日,中国疾病预防控制中心妇幼保健中心儿保部主任徐韬一行莅临我院调研儿童友好医院创建工作。

7月19日上午,在温州市儿童友好医院创建工作交流汇报会上,我院副院长、儿童友好医院建设专班组长张红萍介绍了儿童友好医院建设的基本情况。

下午,调研组一行莅临我院调研儿童友好医院创建工作。温州市卫生健康委员会基妇处处长张怡怀及市人民医院有关领导陪

同参观。

调研组一行参观了儿童友好儿综合门诊、全国首个智慧母婴友好病房(S-LDR)和儿童保健科。医院智能化服务流程、人性化布局、儿童友好就医环境给调研人员留下了深刻印象。

调研组一行对我院儿童友好建设工作予以充分肯定,并提出了很多切实有效的建议,希望医院以试点单元建设为契机,按照创建工作总体要求,推陈出新,加快创建的力度和速度,高标准、全方位推进儿童友好医院建设目标任务落实落地,尊重儿童身心发展,加强儿童友好人文关怀,为孩子们打造安全的、健康的、全方位的服务。

我院作为一家百年老院,多年来一直承担着全市妇女和儿童医疗保健任务。近年来围绕“儿童友好”主题,医院积极构建“妇女儿童全生命周期”智慧妇幼体系,倾力打造儿童友好医院示范单位,推出全国首个智慧母婴友好病房(S-LDR)、开设全市首个儿童友好型儿科门诊,与多家托幼机构建立“医育联盟”合作体,探索普惠托育服务体系新发展模式。

下一步,医院方面进一步计划,酝酿打造儿童中心,集医、教、育、乐于一体,融合健康和教育,打造沉浸式“儿童友好”智慧医疗服务场景,为儿童健康成长“一件事”提供解决方案。

## 市卫健委副书记陈继忠一行莅临 我院调研干部人才队伍建设工作

本报讯(组织科 苏茜茜)7月11日上午,温州市卫健委副书记陈继忠携委组织人事处处长钱正可、老龄处处长吴林峰等一行莅临我院调研干部人才队伍建设工作并召开座谈会,详细了解我院干部人才队伍建设情况。我院党委书记阮国模、副书记胡建锋、副院长张红萍及相关科室负责人、人才代表等参加会议。

陈继忠一行先到信河院区进行现场调研,视察了儿童友好儿综合门诊、儿童保健中心,适儿化打造后的细节服务给他们留下了深刻印象。

在随后召开的座谈会上,首先由党委书记阮国模汇报了近年来医院各方面工作开展情况,在干部人才队伍建设上,坚持党管人才原则,实施医院人才优先发展战略,积极谋划“十四五”时期发展战略,实施“282+X”人才计划,构建全链条人才“引育留用”体系。至十四五末,将完成“55332”人才工程目标,统筹推进卫生人才队伍建设、为人才施展才华提供广阔平台。

座谈期间,各人才代表畅所欲言,结合学科和工作实际,发表了自己的成长体会、专业发展规划等,提出了对医院工作的意见建议。

陈继忠指出,通过今天的调研和座谈,从中感受到了全院上下昂扬的斗志,干部人才敢担当,讲奉献,充满了干事创业激情。他就医院下一步工作提出了几点要求:一是要凝心聚力,坚定发展目标不动摇;二是以人民群众为出发点和立足点,真情服务,医院提供的不仅是技术,还要有人文,要在“为人民服务”的理念上做文章;三是坚持人才兴院战略,提高核心竞争力,关心关爱人才成长;四是打造老年友好、儿童友好等更多具有辨识度的品牌;五是坚持效能管理,发挥绩效导向作用,以问题为导向,补足短板。六是利用组织优势,充分发挥党员干部先锋模范作用,抓好干部人才队伍建设,强化医院发展理念,提高直面困难的勇气,不断改革创新,充分履行好人民医院的使命责任,努力做优做强,共同绘就高质量发展的美好蓝图。



## 我院血友病诊疗中心 顺利通过评审并获授牌

本报讯(血液肿瘤内科 林银凤)7月28日,我院血友病诊疗中心顺利通过现场及线上评审并正式授牌,标志着医院血友病诊疗的规范化管理获得业内认可,也标志着医院血友病的诊疗和管理将迈上新台阶。

2020年中国血友病协作组联合中国罕见病联盟发起了中国血友病中心建设项目。我院血友病MDT团队经过充分的准备,向中国罕见病联盟提交了浙江省血友病诊疗中心评审申请,并通过了前期的数据核查以及函审。

此次现场评审专家有:中国医学科学院血液学研究所杨仁池教授,山东省血液中心张心声教授,上

海瑞金医院王学锋教授(线上),重庆医科大学附属第二医院陈姝教授(线上),罕见病联盟项目负责人施蒙老师(线上)。

线下评审专家组按照评审要求分成2个评审小组,对中心进行实地考察。实地考察结束后,在会议室召开了现场评审会议。评审组专家围绕血友病诊疗中心评估细则现场及线上就有关问题进行提问,逐条评估审核血友病中心建设情况。

最后,评审专家组对本次现场及线上评审作总结,专家们高度认可了医院的血友病诊疗工作,宣布我院血友病诊疗中心建设项目顺利通过评估审核,并对血友病诊疗中心进行授牌。

## “超女来了”荣获全国文化科技卫生 “三下乡”活动优秀团队

本报讯(宣统科)此前,中共中央宣传部公布2021年全国文化科技卫生“三下乡”活动示范项目、优秀团队、服务标兵名单,我院“超女来了”志愿服务团队获得2021年全国文化科技卫生“三下乡”活动优秀团队荣誉称号。

7月27日,温州市委宣传部宣传处、温州市卫生健康委员会宣传处负责同志来到我院娄桥院区,为“超女来了”志愿服务团队送来全国科技卫生“三下乡”奖牌,并召开工作座谈会,“超女来了”服务团队负责同志、我院领导等参加座谈。

座谈会上,温州市委宣传部宣

传教育处处长叶剑锋表示,文化科技卫生“三下乡”活动已经开展了27年,内容越来越丰富,成效也越来越明显,成为助力“共同富裕”、推进乡村振兴的跨世纪民心工程。“超女来了”志愿服务团队,多年来坚持服务基层服务群众,这种坚持和爱心值得大家学习。此次“超女来了”志愿服务团队获得全国文化科技卫生“三下乡”活动优秀团队称号十分不易,这不仅是医院的荣誉更是温州的荣誉,希望“超女来了”继续发挥无私奉献的公益精神与引领示范作用,造福更多的人民群众。

我院党委书记阮国模对于叶剑锋处长一行的到来表示欢迎,他表示,“超女来了”志愿服务团队在坚持不懈和不断完善的理念下,一步一个脚印,将服务范围从温州扩展至全国各地,提升了医院影响力,也造福了广大边远山区的女性。同时,医院也非常重视公益活动的开展,打造了“救在身边”、“检爱行动”、“声入人心”等一系列公益品牌,致力于帮助更多需要帮助的群体。

随后,叶剑锋处长、温州市卫健委宣传处王垂领处长为我院“超女来了”志愿服务团队转送奖牌。

主编:张丽 编辑:刘微微

## 汇集众智话清廉

### 我院召开网格监督管理助力清廉医院建设交流会



本报讯(纪检监察室 叶圣兴)7月26日下午,我院网格监督管理助力清廉医院建设交流会在娄桥院区三号会议室召开,医院纪委书记胡昊、纪委委员、支部纪检委员和三级网格监察员代表出席会议,纪检监察室主任叶琳主持会议。

会上,叶琳向全体参会人员介绍了2022年上半年网格化监督管理工作开展情况,分析了全院网格廉情。她还依托详实的数据,以图文并茂的形式,从责任担当、重点监督、监管体系、清廉文化等角度向大家汇报了今年上半年纪检监察重点工作。

全体与会人员围绕作风考评建设方案、阳光接待加强药械代表来访管理、“四化”数字监管法推进智慧纪检平台建设三项重点工作以及网格化监督管理如何助力清廉医院建设等主题展开了讨论。

各位二三级网格监察员积极发言、各抒己见,研讨会现场气氛十分热烈。网格监察员对新版的作风考评方案实现考评范围全覆盖和推行“一二三四”阳光接待管理法表示认同;也体会到了大数据赋能下智慧



纪检平台在药品耗材使用等重点领域廉洁风险监测上的强大实力。

大家深刻感受到了医院推出的以上各项举措对于清廉医院建设的巨大作用。表

示将更好地履行网格监察员职责,充分发挥网格化监督管理的作用,使各项最新举措落到实处。

各位网格监察员还根据各自岗位和专

业性质,提出了针对性的意见建议十余条,网格管理办公室一一做了记录。参会的医院纪委委员仔细倾听了大家的发言,并及时做了回应。

交流会结束后,纪委书记胡昊发表了讲话。他指出,要把围绕中心工作、服务大局作为纪检监察工作的首要职责,把深化惩戒体系建设作为网格工作的主要任务、把推进工作创新作为提高监察工作水平的重要手段。他要求,各位网格监察员要提高学习、服务、办案、自律四种能力,做到为人忠实、作风扎实、学习务实、工作踏实、生活朴实。

今年以来,在坚持利用网格管理架构覆盖全院的优势,开展常态化学习和监督之外,医院还特别开办了由二级网格监察员主讲的医德讲坛;通过网络开展省十五大精神、九项准则、温州清医码、阳光接待等一系列最新政策的宣教;积极组织网格监察员参与文明城市、疫情防控、医疗领域腐败问题整治等专项督查,网格监督管理助力清廉医院建设成效日益显现。

## “人医破案记”——每个人都是福尔摩斯



近期,我院质管科为临床医务人员搭建高质量医学交流平台,特推出“人医破案记”系列的院级病历讨论会。

现场讨论激烈、鼎足而立。与以往的病历讨论不同,该系列讨论从透露部分病历信息开始,层层剖析,层层递进。由临床科室资深专家主导,在场不同专科医生结合自身专科特点分析病历,表达不同意见。过程中可以展现医生们的

临床思维能力、危重症诊治水平以及个人风采。现场讨论气氛热烈,从专家、主任到规培医生都踊跃参与讨论,而在场的听众们也听得津津有味,受益匪浅。没有绝对的对错,只有更多的思考与启发。讨论的过程本身就充满意义,通过开展“头脑风暴”,培养临床思维,开创新思路,让每位参加人员都有所获。

**重培训,拓思维,精益求精**

临床工作往往需要将理论知识与专业水平相结合,病人的动态管理,离不开自身的医学知识储备。当下,临床医

务人员学习的途径越来越多,线上、线下各种平台,提供可以讨论学习的病历也很多。而在如今这样一个快餐时代,如果不去深究问题背后所隐含的内容,这对于个人能力的提升、医院的高质量发展无疑是一块绊脚石。作为质量管理科室,温州市人民医院质管科变“处罚”为“主动解难”,举办医院特色的专属病历讨论架构,它的意义以及目的,非常清晰明确:

1.发挥线下、面对面讨论的优势,让更多的人能参与讨论,引发思考,并感受思维碰撞的魅力。

2.在经验丰富老主任和年轻萌新的低年资医生中间,搭好传帮带的桥梁,逐步提高临床医务人员疑难、危重病人诊断、治疗和抢救能力。

3.讨论流程由原来的1.0版升级为2.0版,由原先的现场讨论更新为会前科室讨论与现场头脑风暴相结合,不仅可以体现临床诊疗组优秀的诊治经验,也能够发挥医生个人的学识风采。

4.新增专家点评、病历点评环节:引入专家对该份病历的思考,为在场参与人员提供新的诊治思路,在讨论过程中增加对该病历书写难点的点评,提升医务人员对疑难病例书写能力。

5.展示优秀病历以及其中的诊疗过程,宣传优秀的诊疗技术。

6.制定“人医破案记”专属海报,打造人医特色工作封面。

7.优秀病历将年度进行汇总并制定成册,发送至临床供医务人员学习。

通过诊疗过程及病历内容的展示,可以宣传医院优秀的诊疗水平,让年轻医生们更加自信;通过现场提问、讨论、思维的碰撞,在经验丰富老主任和年轻萌新的低年资医生之间搭建起传帮带的桥梁;通过举办培训,提升年轻医生的诊疗技术,加深医务工作者对医疗质量的认识。每月一期的“人医破案记”与所有“温人医”人不见不散。

质管科 黄达楚

为助力温州市全龄友好型社会建设,关怀弱势老年群体,普及健康知识理念,农工党温州市人民医院总支和温州市人民医院外二党支部走进旭阳老年公寓,举办“助老护骨”健康公益行活动,为患有骨质疏松的弱势老年群体开展筛查、诊疗,以及预防骨折的科普宣教、随访等,让老年人在家门口就可以享受到健康医疗服务。

此次义诊队伍由骨科、神经内科、针灸科、消化内科、心血管科等多个学科专家组成。“我腰疼”“我胸口闷”“我的腿关节难受”……活动现场,老年公寓的老人们在医护人员的协助下有序地排队,急切地诉说着自己病情。脊柱外科中心副主任王大凤带领的诊疗团队,认真为老人们提供健康咨询服务,耐心地询问老人们的身体状况,细致地解答提出的腰腿痛、肩颈痛等常见病及慢性病等方面的问题。

神经内科郑炎焱、消化内科翁雪健、心血管科吴悠扬等专家分别针对患者提出的健康问题给予详细的解答,对其健康症状进行相关的讲解并给予饮食、药物及康复锻炼等建议,让他们及时了解自己的身体状况及相关疾病的预防,同时发放健康宣传资料,指导他们合理用药。

义诊团队还对不便到义诊现场的老年患者进行上门服务,对卧病在床的患者进行细致检查,详细了解其康复情况,就用药及后期康复进行指导,并指导其如何做好护理。

此次活动为居民提供了面对面、零距离的义诊服务,既宣传了健康科学知识,也增强了居民的防病意识,引导居民树立“早发现、早预防、早治疗”的健康理念。

下一步,在各方的支持下,温州市人民医院骨科还将持续开展“助老护骨”义诊项目,为贫困户及低保户、低收入人群、残疾及经济困难的骨质疏松患者提供免费手术治疗(椎体成形手术、髌骨骨折关节置换及内固定手术)。

骨科 杨杰

我院「助老护骨」健康公益行走进旭阳老年公寓

## 『粃粃』也能治病？阿婆每天腹泻十几次，居然靠别人的『粪便』痊愈！

李女士(化名)今年85岁,因幽门螺旋杆菌感染口服了2周杀菌药后出现了严重的腹泻,每天都要拉上10余次水样便,严重影响生活质量,不敢出门。进一步检查发现,李女士正是得了一种叫“伪膜性肠炎”的疾病,多次外院就诊服药治疗后腹泻改善不理想。由于持续的腹泻,李女士短短3个月就瘦了10来斤。

听闻温州市人民医院有治疗“伪膜性肠炎”的杀手锏——粪菌移植技术(FMT),于5月份来院住院治疗。进行术前准备后,5.25由消化内科副主任、主任医师郑恩典做了经内镜肠道植管术(transendoscopic enteral tubing, TET)后进行洗涤菌群移植术,当天经给药管灌入200ml的洗涤菌群液,第二天再次经给药管灌入200ml的洗涤菌群液,治疗过程非常顺利,患者治疗后腹泻症状明显改善,第三天便顺利出院。随访1月余,李女士恢复非常良好,现在每天就拉1-2次成型大便,生活质量明显改善,人也变得精神十足,也不用担心出门了。

郑恩典主任医师介绍,所谓粪菌移植术,就是将健康人群粪便中的功能菌群移植到患者肠道内,重建肠道菌群的平衡,修复肠道黏膜屏障,调节机体免疫,调控炎症反应,以治疗菌群失调相关性疾病。FMT用于治疗人类疾病至少已有一千多年的历史,“以屎入药”为我国中医特色之一,光《本草纲目》中的人粪药方就多达20余种。

粪菌移植的过程是怎样的呢?粪菌移植的过程非常严格。首先,捐献者的粪便,必须经过严格筛查,捐献者必须健康。提取粪菌时,我们选用的是洗涤菌群移植(WMT),这是在高级别的实验条件下,基于智能粪菌分离系统,对健康供体粪便完成菌液的制备,是FMT发展的新阶段及核心类型。洗涤菌群液制备好后,最后通过肠镜或胃镜下置管等送至肠管实施移植。

目前FMT疗法已广泛应用于伪膜性肠炎、炎症性肠病、顽固性便秘/腹泻等疾病,学界证实,在一部分肠道外疾病如肥胖、抑郁症、癫痫、儿童自闭症等也有一定疗效。

粪便捐献者,都是经过层层严格筛查,可以说捐粪者比捐血者筛查更加严格。粪菌移植安全性好,极少会出现不良反应,主要不良反应包括腹部不适、腹胀、腹泻、便秘、呕吐、短期热等,这些症状轻微,出现时间极短,一般均可自行恢复。总体来说,FMT适应症多,疗效好,不良反应轻,安全性高。

消化内科 徐蓓蓓

## 来“大姨妈”的时候脑壳疼得生不如死，这竟然能一键治疗了！

患者方女士,今年33岁,是一位偏头痛星人。她近年来饱受经期偏头痛的困扰,每次发作伴随恶心症状,常常不得不服止痛药来缓解,症状严重时甚至服用止痛药都无法改善,严重影响工作和生活。

听闻我院麻醉治疗门诊有治疗经期偏头痛的杀手锏——星状神经节阻滞,便慕名前来。吴艳琴主任医师给她做了详细的病情评估,并建议在月经来之前的1周内接受治疗。方女士在多方求医病情未有改善的情况下,抱着将信将疑的态度前来治疗,没想到治疗后的那一次的经期居然没有遭受“偏头痛”的暴击,也无任何其他不适,十分开心。而且,治疗后她发现自己晚上睡得更香了,白天精力更加充沛,被她自己形容为“意外的惊喜”。三个月来,方女士严格配合治疗,表示自从有了吴艳琴主任医师的金牌妙招再也不怕“大姨妈”来访了。

吴艳琴主任医师介绍,月经性偏头痛现象在女性人群中普遍存在,大部分患者在经期发作,但是不排除有部分患者发生在经前。此类偏头痛的原因主要是女性在月经期体内雌、孕激素平衡发生变化,其中雌激素水平下降明显,导致大脑内的血管张力发生变化,引起头痛的症状。目前临床上对这一疾病并无绝对有效的治疗方式,常常通过口服镇痛药物来缓解,效果往往不尽如人意。

星状神经节阻滞作为一种微创治疗方法,通过降低交感神经兴奋性,改善局部缺血、缺氧和代谢异常,并能通过增加局部血液循环,带走引起疼痛的炎症介质,从而阻断产生疼痛反应的恶性循环,达到改善头痛的目的。

麻醉科 吴方圆

## 疼起来真要命！夏季泌尿系统结石高发怎么破？

### Q1 什么是泌尿系结石？

老百姓常常把泌尿系结石统称为肾结石,但是事实上,我们的泌尿系结石从上到下可以分为:肾结石、输尿管结石、膀胱结石、尿道结石。这里大家要注意,我们平常B超体检发现的前列腺结石一般不包括在我们所说的泌尿系结石里。

### Q2 哪些人比较容易得泌尿系结石呢？

其实泌尿系结石的发病率有明显的地区差异,世界上有许多泌尿系结石高发地区,中国南方的发病率远高于北方。广东发病率高达11.06%。还有呈现出明显的季节性,夏天是高发期,如果大量出汗后得不到充分的水分,尿液浓缩后也容易出现结石。

### Q3 怎么知道自己有没有得泌尿系结石？

我们可以看是否有过结石典型的临床表现:

第一:肾绞痛,程度十分剧烈,程度堪比女同志生娃,痛起来的时候可以恶心呕吐,冒冷汗,一般都是后半夜疼痛多见。不痛的时候大部分人可以一点感觉都没有。

第二:结石伴有感染的病人还有可以有发烧,怕冷,浑身发抖的情况,一般这种情况发生的时候需要马上去急诊。

第三:肉眼血尿,拉出的小便可以是洗肉水一样的淡红色,也可以是比较鲜红的颜色。

### Q4 如果没有任何症状,还有哪些方式能发现泌尿系结石呢？

应该养成定期体检的习惯,因为B超就可以发现3mm以上的结石。除此之外呢,还有泌尿系的X光片、CT、磁共振等等,都可以发现结石。

### Q5 发现结石后如何治疗呢？

一般结石小于6mm,可先采用保守疗法。比如大量饮水(2000ml以上/天)。如果无法排出,那么可以使用药物促进结石排出,另外一方面是可以服用一些止痛药,来改善结石引起的肾绞痛。除此之外,还有我们老百姓最熟悉车前草、金钱草都有一定的作用。还有中医针灸对结石也有一定的治疗效果。

### Q6 哪些情况下需要手术治疗呢？

如果上面的方法都无法取得满意的疗效,结石大于6mm或者已经引起肾积水等其他并发症的时候,我们就要考虑手术治疗了。现在结石的手术都已经进入微创时代,90%以上的结石都可以通过不开刀的微创手术解决,利用内窥镜将结石碎成粉末后取出,有点类似于我们的胃肠镜取息肉。

### Q7 如何预防泌尿系统结石呢？

1. 对于容易长结石或者既往有结石手术史的人来说,饮食方面应限制含钙、草酸成分丰富的食物大量摄入比如:牛奶、奶制品,它们含钙量高,而浓茶、绿叶蔬菜比如菠菜、蒿菜等含草酸量高,同时要避免高动物蛋白,高糖和高动物脂肪饮食,而有痛风患者或已经有尿酸结石的患者?不宜服用高嘌呤食物如动物内脏。

2. 有一些病人反复发生尿路结石,那么就明确是否存在一些容易导致结石的原发疾病。比如甲状旁腺功能亢进(甲状旁腺腺瘤、腺癌或增生性变化等)会引起体内钙磷代谢紊乱而诱发磷酸钙结石。所以,治疗引起泌尿系结石的某些原发病对于预防结石复发也非常重要。

### Q8 孕产妇结石如何预防或治疗？

建议备孕前女同志可以在产前提

查的时候查一个腹部B超或者CT了解有无泌尿系结石,如果存在手术指征的应该尽早处理,以免怀孕后对后续治疗造成影响,因为孕妇的用药要慎之又慎,许多怀孕的妈妈为了不影响小孩子硬忍着疼痛而不敢吃药打针。其实如果真的在孕期发现泌尿系结石也是可以通过一些相对安全的药物进行保守治疗,而且倘若结石导致严重感染或者肾积水的,需要在安全的前提下进行手术治疗,具体手术和麻醉方式需要根据每个人的不同情况来制定,术前整个治疗团队包括医生、护士、麻醉师,都会有详细的评估以便制定最合适的质量方案。这方面医院经验还是比较丰富的,所以如果各位孕妈真的有这方面问题也不必讳疾忌医,可以前来我院泌尿外科咨询。

近年来我院泌尿外科,在鲍文朔主任的带领下,科室发展日新月异。在全市率先引入了无创体外排石机(温州地区第一台)、经尿道前列腺绿激光剜除相关组件、硬镜、科以人大功率钬激光等先进设备。科室在体外碎石、输尿管(软)镜碎石、经皮肾镜碎石、腹腔镜切开取石等泌尿系结石的全流程治疗方面形成了一定的技术优势和特色。同时,泌尿外科大力发展腹腔镜技术,已经达到了一定的技术积累,目前可以熟练开展如腹腔镜下肾根治术、保留肾单位的肾部分切除术、肾上腺部分切除及全切等各项泌尿外科常规腹腔镜手术。秉承温州市人民医院一切以病人为中心的宗旨,会继续努力发展,打造高水平的区域医学中心,建设温州优质服务第一品牌医院的愿景,更好地为全市人民的健康事业做出自己的一份贡献。

泌尿外科 陈武

## 七旬老汉一觉睡醒竟变成熊猫眼,原因竟是它!

黄老汉一天早上睡醒,睁眼时突然发现眼前一片血色,照镜子时可没把自己吓一跳,自己竟然成了熊猫眼。黄老汉纳闷,自己现在也不疼不痒,昨天也没挨揍,咋突然变成了这样。当天黄老汉急忙去眼科医院进行了检查,检查提示眼睛没有问题,都是皮下的渗血。

后来黄老汉来到了温州市人民医院,找到了张建华主任医师,经过仔细的问诊发现,黄老汉既往有“心房颤动”病史,且在服用“华法林”治疗。1周余前在当地社区医院化验提示华法林剂量不足,医师建议至心内科进一步就诊,华法林可能需要加量。自行将华法林半片/天的剂量改为了一片/天,于是乎发生了早上那一幕。后来经化验黄老汉的血结果也证实了华法林过量的诊断。

为什么会发生这种事情呢?社区医生建议黄老汉去心血管科进一步就诊,他为什么没有去呢?

原来黄老汉除了心房颤动,还有高血脂症、高血压病、冠心病等疾病,每日服用的药物超过了5种以上,给他的生活造成了很大的负担,再加上天气炎热,年迈腿脚不便,黄老汉烦于就医,于是发生了自己修改处方的这一幕。

### 老年人多重用药危害

1. 每天要吃很多药,心理上比较难接受;

2. 吃的药多,它的相互作用,它的药物的不良反应肯定是会增加的;

3. 药物吃得越多,花费会越来越来,患者后续的依从性会降低,如私自停药,改药等。

### 医生建议

很多药物适量是救命的神药,而过量也可能变成死神的镰刀。老年医学科张建华主任医师建议:

1. 老年共病(身患多种疾病)患者应就诊老年医学科或临床药学门诊,定期或不定期进行多重用药评估,在医生及临床药师指导下停用不必要使用的药物,减少药物不良反应的发生。

2. 做好就诊准备。带好就诊病历及正在服用的药物名单或药盒,准备好自己要告知医生的用药反应或不适,需要医生解决的问题。

3. 掌握慢性病治疗常用药物名称,学习自我监测血压、血糖,在医生指导下调整药物治疗及自我监测相关指标,定期复诊。

4. 急性病或偶发疾病症状控制后,及

时停用改善症状的药物。

5. 改变不良生活或饮食习惯。如适量活动可改善高血压患者的神经调节功能,糖尿病患者饭后活动可辅助降低餐后血糖等。

6. 减少用药种类,避免药物相互作用。老年人应尽量减少服用药物的种类,以防发生药物之间的不良反应。对于一些辅助药物应进行评估,可用可不用的药物尽量不用;治疗风险大的药物,合并用药时更应谨慎,如心力衰竭患者同时服用地高辛和呋塞米,因呋塞米易导致低血钾,从而大大地增加地高辛中毒的风险。

7. 避免重复用药。反复多次就诊不同科室、不同医生易出现重复用药。重复用药是老年患者用药的常见问题,重复用药增加潜在危险,增加患者经济负担。

8. 多重用药管理。就诊老年病科或临床药学门诊,向医师或药师说明现有用药,以便医师准确记录服药种类、剂量及时间。清晰简洁的记录有助于判断治疗疾病的主要药物、辅助药物和不必要的药物,以及发现可能导致不良反应的药物种类。

老年医学科 项光俊

## 我院举办 2022 年 温州市红十字会二级急救救护师资班

本报讯(集团办 徐秋胜)温州市红十字会于7月8日至10日、16日至17日组织的2022年第一期急救救护二级师资培训班在我院桥院区举办。来自我院、温州市急救中心等30位医护人员报名参加该培训班。

7月8日上午,温州市红十字会急救救护培训中心主任徐秋胜出席开班仪式,我院集团办副主任徐秋胜担任本次培训班班主任。

培训班严格按照中国红十字会急救

培训标准化工作手册的要求进行。本次培训邀请了温州市红十字会的省一级救护培训师王海虹、朱秀若、吴永琴等前来授课。培训内容涉及红十字运动基本知识、救护概论、心肺复苏、AED的使用、创伤救护和心理援助技巧以及常见内科急症、意外伤害、突发事件处置要领等,以理论教学、操作练习、授课技巧和群体伤演练相结合的方式对学员进行全方位培训,并在培训结束后进行严格的理论考试、操作考核和试讲考核,进一步巩固教

学效果。

为期5天的培训,30位学员全员通过理论学习、实操训练、理论考试、实操考核、试讲等环节取得了市红十字会颁发的二级救护师资质证书。今后他(她)们将担任本市救护知识普及的重要任务,增强广大人民群众自我保护意识和灾害处置能力,最大限度地保护好人民群众的生命安全,充分发挥红十字作为党和政府在人道领域的助手作用,为健康温州发挥红十字力量。

### 共富义诊进山城，为民服务送健康

喜迎党的二十大,奋进共富健康路。7月30日,我院门急诊党支部与“肤生工程”及多家医疗机构的志愿者赴泰顺县岭北社区村尾村开展爱心义诊活动,为当地群众送药送健康,获得当地群众的热烈欢迎和好评!

当天上午6点,专家与志愿者们从市区出发,驱车2个多小时到达泰顺县村尾村并有序开展志愿服务工作。现场来就咨询的村民络绎不绝,各个专家前都围满了群众。

我院皮肤科副主任医师谢璟和神经内科副主任医师郑炎焱是夫妻志愿者。6岁的小潘头顶出现斑脱,家人非常焦虑,谢璟医师看诊后说这种情况属于营养不均衡导致,后来得知小潘平时挑食,水果蔬菜都不吃,胃肠状况也不好,谢璟给小潘开了药,并嘱咐要改掉挑食的坏习惯,并加强营养和锻炼。

70岁的阿婆说自己经常头晕,她找到郑炎焱医师就诊,经过血压测量发现阿婆血压有170/80mmHg,阿婆说自己平时很少注意测量血压,更没有看医生,郑医生告诉阿婆今后要引起重视,有必要去医院做个全面体检再按医嘱规范用药,以防心脑血管疾病并发症的发生。

副主任药师林玉仙的周围也围了不少咨询用药安全的群众,林医生都一一做了详细的回答。

据悉,村尾村有490户,1700多人,村尾村发生了翻天覆地的变化,先后被评为省级生态示范村、浙江美丽乡村、浙江省3A级景区村庄等荣誉称号。此次义诊完成了血压血糖测试200余人次,就诊人次达200余人次。村民们非常感谢专家们为村民送医送药送健康。

急诊科 张丽忠

## 我院举办 “夏季送清凉”慰问活动



盛夏高温,热浪袭人。为感谢职工在高温天气下不辞辛劳坚守岗位,切实维护广大职工的安全和健康,我院“为职工办实事”,开展了“夏季送清凉”慰问活动。

此次慰问活动总共走访了急诊科、发热门诊、保卫科、总务科、食堂、门诊部。每到一处,医院党委书记阮国模,党委副书记、院长余颖聪,党委副书记、副院长胡建锋,工会副主席罗勇,党政办副主任许智利等一起为忙碌在一线的职工们送去精心准备的大礼包。礼包里面有牛奶坚果礼盒、果汁饮品、花茶、防暑清

新礼盒、落地扇等实用物品,每一件都代表了院领导诚挚的心意。同时院领导还给予职工最贴心的问候,叮嘱大家要做好个人防护,注意饮食休息。

“夏季送清凉”活动是医院多年来坚持开展的一项服务职工、关爱职工的活动,在炎炎夏日给一线职工送去清凉物资,送去组织关怀,进一步提高了职工的工作积极性,增强了医院凝聚力。大家纷纷表示,要坚守好自己的岗位,坚持不懈地与高温奋战,重安全、抓服务,确保各项工作有序开展。

工会 陈迪

## 党建联盟聚合力,飞盘活动助共建

7月31日,我院妇产科三、妇产科二党支部与温州市社会体育指导中心党支部、温州市公安局交通管理局一大队党总支、温州市律师行业团委、太平洋财产保险温州城区联合党支部共同参与“党建联盟聚合力,共建活动提素质”飞盘比赛。

飞盘运动集趣味、运动于一身,不但容易上手,还可以男女同场竞技,是一项老少皆宜的全民健身运动。妇产科二党支部郑加永书记说:“飞盘不像打篮球,打篮球如果一个人球技出众甚至可以一打五,但你拿到飞盘后就停得下来,只有把飞盘传给

队友才能继续进攻,所以这就注定你要乐于分享才能有所收获。”因为疫情,因为隔离,大家对于健康、运动的意识变得更强了,飞盘运动因为它的分享特质和交流功能,是共建活动最好的选择。

5个党支部以党建联盟为契机,深化合作、深化互动、深化创新,努力在提升党员素质上取得新突破,在引领党员互帮互助上取得新成效,在党建推动高质量发展上取得新业绩,以党建凝人心、以党建聚人气、以党建促发展。

李佩佩

近日,我院普外科收到患者邹大伯的一封感谢信,满满的三页纸,字里行间表达着对医护人员的感激之情。信中,他对B09病区普外科副主任医师郑巨光,护士孙丽诗、严阳、陈雪纯、林秋红、项冰冰,麻醉师陈静等医护团队在住院治疗期间认真负责,细致入微的工作作风,耐心细致的照护和帮助,表示高度赞扬和诚挚的感谢。

邹大伯是因大隐静脉曲张来我院普外科门诊就诊,就诊期间郑巨光副主任针对邹大伯的情况进行了仔细评估后表示需住院进行手术治疗,入住病区后一天内完善各项术前准备等治疗,并安排了手术,术后恢复良好,顺利康复出院。

邹大伯在信中说道:郑主任手术前,仔细检查静脉曲张的部位,做好标志。一丝不苟,细腻严谨。并不厌其烦地告诉其术前的准备工作及注意事项。术中,聚精会神,专心致志。术后,他每天查房,查询病情,指导用药,了解治疗康复进展。事无巨细,亲力亲为,大家看在眼里,佩服在心中。

除此之外,邹大伯还特别点名表扬病区护士及麻醉师。病区护士既具备勤劳能干,操作技术熟练,待人真诚,照护周全特点,又各有专长特色。麻醉师具备专业的麻醉技术及善于沟通的技巧,使其在手术期间能消除恐惧心理并得到舒适。

感谢信结束语里邹大伯也表达了对我院的祝福:感谢所有辛勤付出的医护人员。你们是最美的天使!愿温州市人民医院越办越好!

一封简简单单感谢信,信纸虽轻薄,但分量却厚重,它见证了医患之间真诚、温暖的情谊。是对我院全体医护人员医疗技术和优质服务的肯定。在我院全体医护人员的心中,患者的健康就是最大的收获,患者的满意就是最好的赞美。

普外科 孙丽诗

### 一名患者痊愈后的感谢信,让数名医生热泪盈眶

### 医院目标

不断提升核心竞争力,加快实现“打造员工满意、百姓信赖的现代临床研究性医院”阶段性战略目标,向2035年建设“浙江名院”的远景目标奋进。